

2017年11月12日（日）に開催された、こうとう子育てメッセ2017のメインステージで、メッセ実行委員会企画として「**すくすく子育て 子～トーク**」が行われました。

当日のトークショーでは、江東区子ども家庭支援センターみずべ5施設でのアンケートの中から特に多かった質問について専門家にご意見をいただきました。

こちらでは、時間の関係でとりあげられなかったいくつかの質問についてのご意見を掲載します。

ぜひご自身の子育てへの参考になさってはいかがでしょうか。

ご意見をいただいた先生方

城東保健相談所 保健指導担当 **山本 訓子 保健師**

江東区こども発達センター園長 **田村 満子 先生**

また当日は、

理化学研究所 脳科学総合研究センターチームリーダー **黒田 公美 先生**

にも、ご参加いただきました。



## 気持ちが落ち着かない時

- ・ぐずぐずがひどくなりかんしゃくになってしまった時にどのように対応したらよいでしょうか。  
親も冷静になれない時もあります。
- ・外出時に泣きさげんだり、制するとたたいて自分の感情を表現したりして対応に困っています。
- ・6歳の姉がいますが、下の子が4か月ごろから嘘・仮病？が出始めました。  
どのように対処したらいいのでしょうか。

こどものぐずりは2～3歳代では自我の育ちともつながりピークを迎え、その後少しずつ聞き分け・折り合いが育ってきます。

4歳になると次の段階になり周りから認められたい気持ちやくやしさを育ち、別の形の爆発になります。すねたり嘘をついたりも出てきます。

発達には滑らかに生じるのではなく、ガタガタしながら進みます。その段階なりの苦しさが子ども達の色々な問題行動と言われる態度に出てきます。

子育てに正解はないので、親は子どもが本当に伝えたい気持ちを推測してみましょう。

親に八つ当たりしている時は付き合うほどにひどくなりますので、互いにエスカレートしない為には、少し離れることも必要ですよ。





## 運動・遊び方

- ・年の離れたきょうだいの遊び方に悩んでいます。
- ・自分が子供だった頃にくらべて、子どもの体がかたかったり、運動能力が低いように感じる場合があります。今の時点でどのくらい運動ができていればよいのか、また、どのような運動をさせればよいか知りたいです。
- ・1才5か月になる息子と今どのように遊んであげたらいいのでしょうか。外遊びの時間はどれくらい必要でしょうか。

こどもの発達は、体を使った実際の感覚—運動の経験が基礎になります。

現代のこども達は、この運動経験が減ってきているのは事実です。

年齢に合わせた運動遊びについて家庭支援センターみずべやマイ保育園ひろばなどで聞いてみてはいかがでしょうか。

兄弟の関係がある場合、下の子は上の子の遊びにつき合わせられたり、又その逆もあるでしょう。

子にとっての100%の環境を目指さずに、25%からとってはどうか。





## 食事について

- ・ 離乳食の量やバランスについて知りたいです。
- ・ 食事の進め方など、知りたいです。

離乳食の進め方や1歳児の食事については、ぜひ保健相談所やマイ保育園ひろばを活用して下さい。

毎日の食事を楽しく食べる場にするのは大変です。時には戸外に出かけたりやお友達を呼んだり、雰囲気を変えてみるのも良いですよ。





## 発達について

- ・周りの同年代の子と比べても言葉が遅く、また発音が不明瞭なのが気になります。
- ・舌の使い方が下手で「サ行」「ラ行」が言えないので訓練方法があれば知りたいです。
- ・1才3か月になったところですが、まだ意味のある言葉が出ないので少し心配です。時計が好きで、あると指差しをして、「あーあー」と言うが、頻度が多く少し気になる。
- ・おねしょの対策や対応方法があれば知りたいです。
- ・抱っこの時、体がすごく曲がっていることがあり、まっすぐにしようとしてもなかなかおりません。新生児期から縦抱きが好きだったことなど、影響があるのでしょうか…。
- ・ベビーカーを嫌がるのですが、乗せ方など、良い姿勢があれば教えていただきたいです。

抱っこの時くの字に体が曲がることやベビーカーの乗せ方、夜尿については、保健師や小児科医に相談されてはどうか。

ことばの発達の中で、ことばの理解と発語を分けて考えましょう。ことばの理解が不十分な場合、発語が遅くなる傾向があります。まずは、年齢に合わせたことばの理解が育ってきているかが大切です。

3歳過ぎて発語が遅いなあと言う場合は、こども発達センターに相談してください。

サ行やラ行の発音は5歳くらいまでにしっかりして来れば良いと言われています。口腔の筋肉が発達することが必要ですから、食物を噛んだり押しつぶしたり、飲み込んだり、食べる運動を楽しんで育てることで





## その他

- 上の子が幼稚園やお友達とのルールを下の子（2歳）にも同じように守らせようとして困っています。
- 今4カ月なので、上記の悩みはまだ感じたことはない。

上のお子さんは生活場面のルールに気づき、それに従ったり、ルールを作りながら遊ぶことに関心が出ているのでしょうか。

先生役やルールを決める仕切り役のお友達の姿にあこがれているのでしょうか。ちょっと大人に近づいた気分になるのでしょうか。

お家ではその練習をしているのです。相手役が必要です。2歳の子の代わり又は一緒にお母さんが相手役になってあげるのはどうでしょうか。

下のお子さんが参加しやすくなるように、「小さい子は〇〇していいよ」等、ルールを柔らかくする願いして見てはどうでしょうか。

4カ月のお子さんで悩みが無いのは順調に育っている証拠です。

