

プレママパパ 集まれ！ 脱孤育て しゃべり場

江東区に
あなたの声を
届けます！



KOTO City in TOKYO
スポーツと人情が熱いまち 江東区

内容 5月
はじめましての会
6月
産前ママのボディケア
7月
もっとかわいく
ベビーフォトレッスン

時間 5月 10:00-12:00
6/7月 10:00-13:00
(ランチ込)

参加費 飲食代はご負担ください

定員 6組

問合せ info@momrings.jp



*当面オンライン開催とさせていただきます

**ZOOMオンライン
開催**

当面
ZOOMを利用した
オンライン開催です
詳細はこちらから

江東区の子連れウエルカムなお店とコラボで開催

5月：はじめましての会

いちご亭 (住吉)

ベビーカーで広々店内

個室でママ会もできちゃうケーキ屋さん

17時からディナーメニューテイクアウトが始まりました

●いちご亭 (住吉駅B2出口 徒歩2分)

猿江 2-8-1 3

Instagram: @ichigo.jp

Twitter: @ichigotei_net

FB: いちご亭

10:00-12:00



いまさら聞けない?

妊娠・出産・江東区の子育て
なんでも聞けちゃう

講師：助産師

松本 富美子先生

6月：産前ママのボディケア

下町の保健室

ママと赤ちゃんからの英語教室 & 下町の保健室

●The English Treehouse & Momrings 「ツリマム」

0歳からの子育てびよりwith NIJIYA CAFE (住吉)

(都営新宿線 住吉駅B2出口 徒歩2分)

住吉 2-2 7-7 3階

10:00-13:00



生まれる前から
きになる
産後のカラダ
骨盤・腹筋ケア

講師：NPO法人 ReMind

理学療法士

小野 佳子先生

Instagram: @momrings

Twitter: @momrings

FB: O sai.momrings

住吉エリアで今話題のおしゃれカフェ！テイクアウトOK!

●NIJIYA CAFE (都営新宿線 住吉駅B2出口

徒歩2分) 猿江 2-1 3-1 2

Instagram: @nijiya_cafe

Twitter: @Nijiyacafe

FB: NIJIYA CAFE

7月：

もっとかわいく ベビーフォトレッスン

FARSIDE (亀戸)

ニュージーランドスタイルのホットサンドの美味しいお店！

テイクアウトもできます

●FARSIDE

(JR総武線亀戸駅東口 徒歩3分)

亀戸 6-20-8-10 4

Instagram: @farside_bros.

10:00-13:00

大切な瞬間をパチリ
赤ちゃん撮影のコツ

講師：東京ベイネットワーク (株)

中島 紀志先生



room EXPLACE

(ルームエクスプレース)

(東陽町・門前仲町)



東京メトロ運営のキッズルーム併設ワークスペース

初回2時間無料、ぜひお試し下さい

●room EXPLACE東陽町 (東西線東陽町駅から徒歩2分)

東陽 3-27-17 長谷川ビル5階

●room EXPLACE門前仲町 (東西線門前仲町駅から徒歩2分)

江東区門前仲町 1-8-8 ウィズビル1階

Instagram: room_explace

Twitter: @room_EXPLACE

FB: room Explace

脱孤育てしゃべり場とは...

子育ての喜び、悩み、日々のこともあるある

などざっくばらんに話しながら「人じやない」を感じてもらいた

いという願いから生まれました。

名回テーマを設け、地域の専門家や区職員なども参加し子

育て当事者の声を届けます。

座談会の様子は東京ベイネットワーク Channel Bay

にて放映されます。

詳細はこちら



主催：一般社団法人 ママリングス

協力：江東区

東京ベイネットワーク(株)

協賛：キンコーズ・ジャパン(株)、シースター(株)、

(株)ナチュラルサイエンス、room EXPLACE東陽町・門前仲町

問合せ: info@momrings.jp



<https://www.momrings.jp>