

こうとう
子育てメッセ
連動企画

脱孤育てしゃべり場

メンバー募集

(託児
・お土産付)

江東区民のプレママパパ

0・1・2歳のママパパ

子育ての声を
江東区に
届けます

ZOOM オンライン
開催



ZOOMを利用した
オンライン開催です
詳細はこちらから



「子育て一人じゃないよ
親子で地域とつながろう」

企画運営：一般社団法人 ママリングス
協力：江東区/東京ベイネットワーク（株）

脱孤育て® シャベリ場とは・・・

子育ての喜び、悩み、日々のこどもあるあるなどざっくばらんに話しながら「1人じゃない」を感じてもらいたいという願いから生まれました。各回テーマを設け、地域の専門家や区職員なども参加し子育て当事者の声を届けます

「子育て一人じゃないよ 親子で地域とつながろう」



脱孤育て®コラボ その1 座談会スケジュール

1回のみ
参加もOK!

プレママパパ

0・1・2歳のママパパ

5月(合同)はじめての会

お話 助産師 松本富美子先生

6月 産前ママのボディケア

お話 理学療法士 小野佳子先生

7月 もっとかわいく♡

ベビーフォトレッスン

お話 東京ベイネットワーク(株)



ZOOMを利用した
オンライン開催です
詳細はこちら

5月(合同)はじめての会

お話 助産師 松本富美子先生

6月 赤ちゃんとお食

お話 保健師相談所

7月 多胎児ちゃんのお

お話 子ども家庭支援センター

9月 ママとパパのセルフケア

お話 江東区助産師会

12月 イヤイヤ期を語ろう

クリスマス会

2月 たたかない子育てを考える

3月 親子の防災対策

お話 東京都ビューティケア

赤十字奉仕団



脱孤育て®コラボ その2

キンコーズ・ジャパン株式会社 ママの等身大パネル プレゼント



目が離せない赤ちゃん～1歳児に向けて

少しの間お母さんに代わって子供を見守る等身大パネル「みまもりママパネル」のモデルになってくださるお母様を募集します! ※ご協力してくださったお母さんには人気のアクリルやキャンパスを使用したフォトグッズをプレゼントいたします!

画像はサンプルです



脱孤育て®コラボ その3



子育ての声を 江東区に届けます

知ってる?子育てハンドブック



「子育てハンドブック」を開いたことがありますか?

「こうとう子育てメッセ」でも協力している江東区の子育てハンドブックを使って、江東区の子育てのことをもっと知ったり、新しいアイデアを出し合いましょ! シャベリ場の様子は東京ベイネットワーク Channel Bayにて放映されます。

協力:東京ベイネットワーク(株)

脱孤育て®コラボ その4



タビストック赤ちゃん観察 協力赤ちゃん募集

イギリスで始まった



「赤ちゃん観察」とは「イギリス」のタビストッククリニックから始まった、赤ちゃんの心の成長や赤ちゃんに必要なケアを知るための手法が「赤ちゃん観察」です。

赤ちゃんご家族とのやりとりを第三者として観察し、周りの環境によって赤ちゃんの心がどのように成長していくのかを見守ります。

※生後すぐから2歳までご家庭に訪問させていただける方を募集しています。

